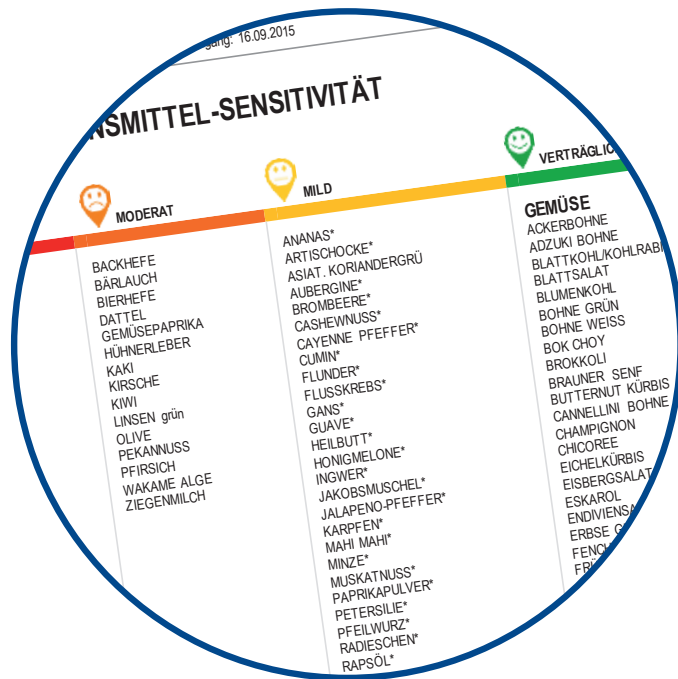


## ALCATTEST Ernährungsanalyse\*

Mit einer Blutabnahme können rund 500 Substanzen getestet werden, die den größten Teil der europäischen Ernährung abdecken.

Alcat Tests sind in variablen Größen erhältlich: Bis zu 250 Nahrungsmittel (Bio-Extrakte), 120 Phytopharmaka, 95 chemische Substanzen (Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Umweltchemikalien, Arzneistoffe), 18 Biogene Amine sowie 20 Schimmelpilze können getestet werden. Diese können sich im Essen oder der unmittelbaren Umgebung, z.B. Kosmetika, Reinigungsmitteln oder im Garten befinden.

Gesondert herausgestellt werden Nahrungsmittelgruppen, die mit einer Reaktion auf Gluten (Getreidesorten), Milchprodukten oder Candida albicans (Hefepilz) in Zusammenhang stehen.



Das Alcat Verfahren wurde von unabhängigen Forschern validiert und zeigt einen hohen Nutzen für den Patienten<sup>9,10</sup>. Rund 30 Studien zum Alcat Test zeigen positive Ergebnisse bei vielfältigen Beschwerden.

### Fragen Sie Ihren Therapeuten nach Informationen zum Alcat Test und Testpaketen!

### So können Sie bestellen:

- 1 Sprechen Sie Ihren Arzt/Heilpraktiker auf den Alcat Test® an!
- 2 Wählen Sie ein auf Sie gezielt abgestimmtes Profil.
- 3 Blutentnahme und Einsendung per Kurier.
- 4 Sie erhalten Ihr Ergebnispaket nach 5-7 Werktagen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an Ihren Therapeuten wenden oder kontaktieren Sie die Cell Science Systems GmbH unter Tel. +49 331 7400880.

\* Die Laboranalyse bezieht sich auf Reaktionen der weißen Blutzellen (wie oben beschrieben). Der Alcat Test® misst keine Lebensmittelallergien (Typ 1/IgE) oder enzymatisch bedingte Intoleranzen auf Laktose, Fruktose oder Histamin. Es werden keine IgG Antikörper gemessen.

#### Literatur

- 1 Fell P, Brostoff J, Soulsby S. Cellular responses to food in irritable Bowel Syndrome- an investigation of the Alcat test. Journal of Nutritional Medicine. 1991;2:143-149.
- 2 Solomon B. The ALCAT Test- A Guide and Barometer in the Therapy of Environmental and Food Sensitivities. Environmental Medicine. 1992;9(1 & 2).
- 3 Mylek D. ALCAT Test results in the treatment of respiratory and gastrointestinal symptoms, arthritis, skin and central nervous system. Rocznik Akad Med Białymst. 1995;40(3):625-9.
- 4 Miesel R, Hartung R, Kroeger H. Priming of NADPH oxidase by tumor necrosis factor alpha in patients with inflammatory and autoimmune rheumatic diseases. Inflammation. 1996 Aug;20(4):427-38.
- 5 Lee MS. Role of innate immunity in diabetes and metabolism: recent progress in the study of inflammasomes. Immune Netw. 2011 Apr;11(2):95-9.
- 6 Schroder K, Tschopp J. The inflammasome. Cell. 2010 Mar 19;140(6):821-32.
- 7 Dagenais M, Skeldon A, Saleh M. The inflammasome: in memory of Dr. Jürg Tschopp. Cell Death Differ. 2012 Jan;19(1):5-12.
- 8 McGettrick AF, O'Neill LA. How metabolism generates signals during innate immunity and inflammation. J Biol Chem. 2013 Aug 9;288(32):22893-8.
- 9 Fell P, Brostoff J, Pasula MJ. Correlation of the ALCAT Test Results with Double Blind Challenge (DBPC) in Food Sensitivity. Annals of Allergy 1988.
- 10 Hoj L. Diagnostic Value of ALCAT Test in intolerance to food additives compared with double blind placebo controlled (DBPC) oral challenges. J Allerg Clin Immunol 1996.

## Spezialanalyse für zelluläre Testung

Die Cell Science Systems GmbH ist spezialisiert auf die Durchführung ernährungsrelevanter Labor- und Beratungsdienstleistungen (Alcat Test®). Wir greifen auf 30 Jahre Erfahrung und Forschung zurück. Die Technologie basiert auf der Grundlage, dass Reaktionen der weißen Blutzellen des angeborenen Immunsystems Entzündungsreaktionen im Körper aufrechterhalten, wenn sie mit Abwehrreaktionen (Unverträglichkeit) auf Nahrungsmittel reagieren und damit das Fundament für chronisch entzündliche Beschwerden bilden.

Cell Science Systems wurde 2016 mit dem unabhängigen Frost & Sullivan Award als „**bester Anbieter für die Testung von Nahrungsmittel-Intoleranz Nordamerikas**“ ausgezeichnet.

Cell Science Systems GmbH T 49 331 7400880  
 (Alcat Europe) E info@alcat-europe.com  
 August-Bebel-Str. 68 W www.cellsciencesystems.com  
 D-14482 Potsdam www.alcat-europe.com

Praxisstempel

Naturheilzentrum Oberland  
 Rosenstrasse 2  
 "Zur Stadt Paris"  
 3800 Interlaken / Suisse  
 Telefon +41 33 221 77 47

## Analyse für zellvermittelte Nahrungsmittel-/ Chemikalien-Unverträglichkeit



ALCATTEST

## Nahrungsmittel-/ Chemikalien-Unverträglichkeit

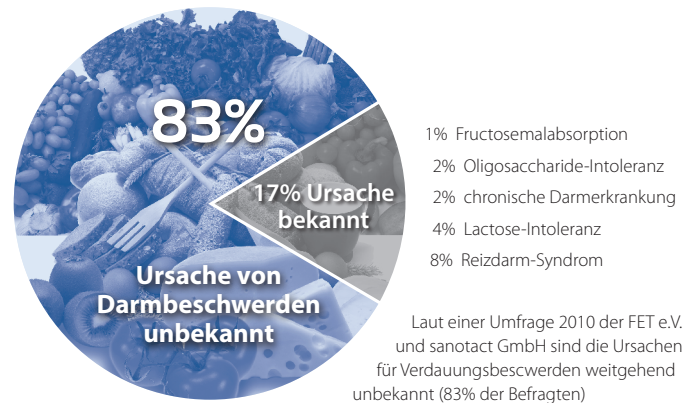
kann mit folgenden entzündlichen Beschwerden in Verbindung stehen<sup>1-8</sup>:

- ▶ **Magen-Darm** (Reizdarm-Syndrom, Durchfall, Verstopfung, entzündliche Darmerkrankungen)
- ▶ **Stoffwechsel** (Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck, Schilddrüsenfunktionsstörungen)
- ▶ **Haut** (Ekzeme, Akne, entzündl. Hautausschläge, Schuppenflechte)
- ▶ **Gelenke** (Rheuma, Arthritis, Muskelschmerzen)
- ▶ **Atemwege** (Asthma, wiederkehrende Nasennebenhöhlenentzündung)
- ▶ **Neurologisch** (Migräne, Erschöpfungssyndrom, Depression, unspezifische Ängste, ADHS/ADS)

Das bewusste Vermeiden von Entzündungsverursachern unterstützt bei der

- ▶ **Gesundheits**optimierung
- ▶ **Leistungs**steigerung
- ▶ **Gewichts**reduktion

Nahrungsmittelunverträglichkeit, möglicherweise eine unerkannte Ursache bei Magen-Darm Beschwerden



## Woher kommt eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Aus verschiedenen Gründen können die Immunzellen auf bestimmte Nahrungspartikel reagieren:

- 1) Der Körper ist in seiner Entgiftung eingeschränkt,
- 2) er reagiert überempfindlich auf eine zu große Flut von chemischen Stoffen aus der Ernährung/Umwelt,
- 3) die Darmfunktion ist nicht im Gleichgewicht („Leaky Gut“)
- 4) durch Fehlfunktionen des Immunsystems werden Nahrungsmittel als „schädlich“ interpretiert.

## Ernährung & chronisch entzündliche Beschwerden

Unser Darmsystem, dessen Oberfläche die Größe eines Tennisplatzes besitzt, bildet eine noch größere Kontaktfläche zur Umwelt als die Haut. Zu unserem Schutz befinden sich hier ca. 80% des Immunsystems, das rund um die Uhr zwischen „gefährlich“ und „ungefährlich“ unterscheidet.

Die o.g. Beschwerden stehen oft mit zellulären Abwehrreaktionen des angeborenen Immunsystems in Verbindung - die Ursache von Entzündungen.

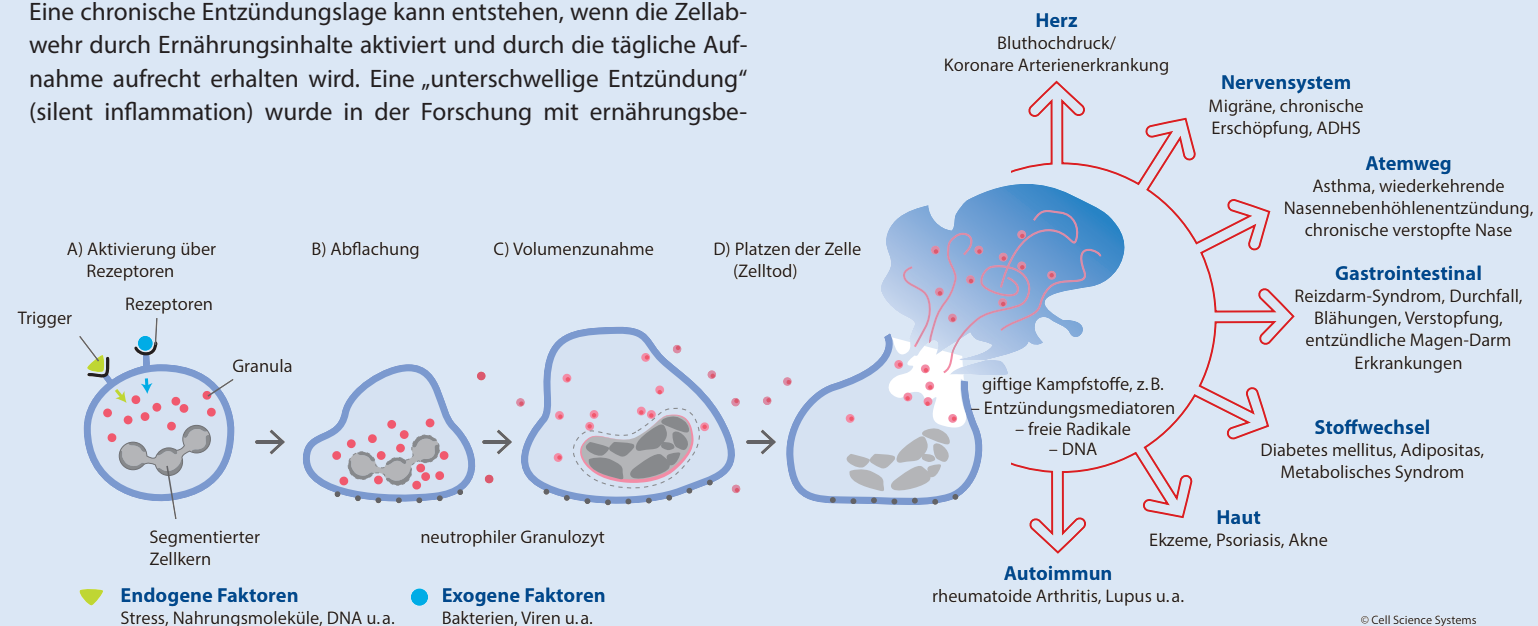
## Zellabwehr – eine uralte Überlebensstrategie!

Granulozyten gehören als größte Untergruppe der weißen Blutzellen zum angeborenen unspezifischen Immunsystem. Sie reagieren sofort, um einen „Schädling“ durch eine Entzündungsreaktion zu töten. Sie „fressen“ ihn oder schwellen an, platzen und entladen ihre entzündungsfördernden „Kampfstoffe“ (Abb.). Die kaskadenartigen Auswirkungen beeinflussen den gesamten Körper und seine Immunbalance - das kennt jeder, es ist das Wirkprinzip bei einer Grippe.

Eine chronische Entzündungslage kann entstehen, wenn die Zellabwehr durch Ernährungsinhalte aktiviert und durch die tägliche Aufnahme aufrecht erhalten wird. Eine „unterschwellige Entzündung“ (silent inflammation) wurde in der Forschung mit ernährungsbe-

dingten chronischen Beschwerden, autoimmunen Krankheiten und einigen Krebsarten in Verbindung gebracht<sup>1-8</sup>.

Diese Zell-Abwehrreaktionen sind nicht-allergisch, d.h., sie werden nicht durch die Identifikation von Antikörpern erfasst. Sie sind oft erst später spürbar; z.B. essen Sie Müsli zum Frühstück, spüren aber erst nachmittags Symptome (z.B. Blähungen, Hautjucken).



## ALCAT TEST

Der Alcat Test ist eine Zell-Aktivierungsanalyse. Sie erhalten klare Aussagen zu verträglichen und nicht verträglichen Ernährungs-/Zusatzstoffen. Zudem wird ein Ernährungskonzept auf Basis Ihrer Blutanalyse gezielt auf Sie abgestimmt.

Im Labor werden die weißen Blutzellen Ihrer Blutprobe mit einzelnen Substanzen konfrontiert und mit einer präzisen Methode für Zellmessungen analysiert. Zelländerungen auf eine bestimmte Substanz zeigen proinflammatorische Reaktionen an, die im Testresultat farblich präsentiert werden. Ziel ist, die Ernährung auf die verträglichen Lebensmittel umzustellen, um die Immunbalance und Gesundheit zu fördern.

### Alcat Ernährungsanalyse

Alcat begleitet Sie auch nach dem Test!



Sie erhalten ein(e) kundenfreundliche(s)

- ▶ einfache farbschematische Laborauswertung
- ▶ systematisches Ernährungskonzept mit individuellen Erklärungen
- ▶ hochwertiges Handbuch, Testsubstanzen-Übersicht, praktische Einkaufs- /Restaurantkarten
- ▶ Ernährungsumstellung mit persönlicher fachlicher Anleitung (Tel./Skype 15min inbegriffen).

Nach 3-6 Monaten Auslasszeit können oft reaktiv getestete Nahrungsmittel sanft wieder eingeführt und in eine ausgewogene Ernährung integriert werden.