

NEU

CNA CELLULAR
NUTRITION
ASSAYS

Mein ZIEL ist optimale Gesundheit und Vitalität...

Die CNA bewerten individuelle Nährstoffbedürfnisse auf zellulärer Ebene.



Individuelle Mikronährstoffe & Zellstoffwechsel

IHRE Immunzellen geben Einblick in Ihren langfristigen intrazellulären Nährstoffstatus.

Unter Mikronährstoffen werden Vitamine, Mineralien, Amino- oder Fettsäuren u.a. bioaktive Nährstoffe zusammengefasst. Sie sind lebensnotwendig und müssen über die Nahrung zugeführt werden.

Sie werden in allen Körperzellen verwertet und sind die Grundlage für alle Stoffwechselreaktionen. Auch das Gleichgewicht zwischen oxidativem Stress und antioxidativen Faktoren ist essentiell für die Gesundheit.

Die Cellular Nutrition Assays messen, wie aktiv der Zellstoffwechsel Ihrer Immunzellen (Lymphozyten) ist und lassen Aussagen über mögliche Langzeitdefizite in der Nährstoffversorgung zu. Sie werden dabei nicht von kurzfristigen Schwankungen beeinflusst. Der Zellmetabolismus spiegelt IHREN tatsächlichen individuellen Bedarf wider, indem untersucht wird, wie IHRE Immunzellen auf die Zugabe einzelner Testsubstanzen reagieren.

Richtwerte vieler Labortests werden anhand von Bevölkerungsdurchschnitten festgelegt. Daher sind etablierte Referenzwerte in der Regel allgemein. Der Nährstoffbedarf ist jedoch individuell: Genetik und Epigenetik, Stresspegel, erhöhter Energiebedarf z.B. beim Sport, einer Schwangerschaft, bei einer akuten Infektion, Krankheiten, toxischen Belastungen, Alter, Geschlecht – alle Faktoren spielen eine Rolle und variieren von Mensch zu Mensch.

Basierend auf Ihrer bioaktiven Zellanalyse erhalten Sie konkrete Lebensmittelempfehlungen, um den Bedarf möglichst in natür-

licher Form zu decken, inklusive aller Vitalstoffe, sekundärer Pflanzenstoffe, Enzyme u.a. Falls gewünscht, können Sie auf Basis der Analyse gezielt Supplemente anwenden.



Die Cellular Nutrition Assays sind genau auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt und zeigen, wie Ihr Immunzellmetabolismus auf die Zugabe einzelner Nährstoffe reagiert.

Umfangreiches Testangebot ● Präzise Analyse ● Praktischer Mehrwert

» Obwohl ich immer gut gegessen und auf genügend Vitamine und Mineralien geachtet habe, hatte ich jahrelang mit starker Müdigkeit zu kämpfen. Ich probierte deshalb verschiedene Nahrungsergänzungen. Durch die CNA fand ich heraus, dass ich nicht genug und nicht die richtigen Formen von B-Vitaminen, Vitamin E und einigen Aminosäuren zu mir nahm. Nach der Umstellung meiner Proteinquellen und Nahrungsergänzungen bemerkte ich, dass sich sowohl meine Energie als auch mein Fokus stark verbessert haben. « (Elisabeth)

Der Schlüssel zu optimalem Wohlbefinden

Welche Mikronährstoffe fördern MEINEN Zellstoffwechsel?

Metabolismus optimieren ● Energieversorgung verbessern ● Leistungssteigerung ● Immunsupport ● Schutz vor oxidativem Stress

Ernähre
ich meine
Zellen richtig?

Diese Tests unterstützen Sie dabei, sich gesund und ausgewogen zu ernähren:

● Optimierung der Ernährung und Gesundheit durch individuell getestete Mikronährstoffe

● Frauengesundheit: Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Stillzeit, Wechseljahre usw.

● Gewichtsmanagement, Übergewicht, Adipositas

● Burnout, Müdigkeit, Depression, Stimmungsschwankungen, geringe Vitalität

● Unterstützung bei starker Belastung und Optimierung der Leistungsfähigkeit

● Chronische Erkrankungen, Stoffwechsel, z.B. erhöhter Blutdruck, Blutzucker oder Cholesterin, überschüssiges Körperfett

● Sporternährung

● Vor und nach einer OP

Erfahren Sie mehr über die Cellular Nutrition Assays

3 wichtige Tests für IHRE Ernährungsoptimierung:

IHRE Nährstoffdefizite

- Zellulärer Mikronährstofftest

Die intrazellulären Nährstoffspeicher spiegeln den langfristigen Ernährungsstatus wider, denn Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente haben die größte funktionielle Wirkung in den Zellen. Wir analysieren die direkte Reaktion Ihrer Lymphozyten (Immunzellen), wenn ihnen einzelne Mikronährstoffe zugesetzt werden. Eine erhöhte Zellaktivität deutet auf einen Nährstoffbedarf hin.

IHRE antioxidative Kapazität

- Redox Test

Der Redox Test misst die Resistenz Ihrer Zellen gegen oxidativen Stress und Ihre gesamte antioxidative Kapazität.

IHRE Schutz-Antioxidantien

- Antioxidantien Stress-Protektionstest

Der Antioxidant Schutztest identifiziert spezifische Nährstoffe, die besonders schützen, wenn es darum geht, oxidativem Stress zu widerstehen und eine effiziente antioxidative Funktion zu unterstützen und möglicherweise wieder herzustellen.

Eine einfache Blutabnahme ist erforderlich. Keine besondere Vorbereitung oder Fasten notwendig.

IHRE Ergebnisse sind farblich codiert und dadurch leicht verständlich:



Die Teststoffe werden Ihren zellulären Reaktionen entsprechend farblich markiert. Liegt nach der Laboranalyse ein Bedarf an bestimmten Nährstoffen oder Antioxidantien vor, werden Lebensmittel empfohlen, die zur Deckung von Bedeutung sind. Die Tests sollten im Rahmen einer umfassenden ernährungsphysiologischen Beurteilung mit einem qualifizierten Arzt/Therapeuten durchgeführt werden.

Testsubstanzen

Testprofile / 100 Substanzen (inklusive Produktrezepturen)

Mikronährstoffmangel Analyse / Cellular Micronutritional Assay (CMA) - 48 Substanzen

VITAMINE

Thiamin (Vitamin B1)
Riboflavin (Vitamin B2)
Biotin
Cobalamin (Vitamin B12)
Delta Tocotrienol
Folsäure (Vitamin B9)
Gemischte Tocopherole
Nicotinamid (Niacin, Vitamin B3)
Pantothensäure
Pyridoxin (Vitamin B6)
Tocopherol mit hohem Gamma-Delta-Wert
Vitamin C
Vitamin A

Vitamin D
Vitamin K1
Vitamin K2-MK7
Vitamin K2-MK4
MINERALIEN
Kalzium
Chrom
Kupfer
Jod
Eisen
Magnesium
Mangan
Molybdän
Selen

Zink
AMINOSÄUREN
Arginin
Asparagin
Cystein
Glutamin
Histidin
Isoleucin
Leucin
Lysin
Serin
Methionin
Phenylalanin
Taurin

Threonin
Tyrosin
Valin
ANDERE NÄHRSTOFFE
Alpha-Ketoglutarat
Beta- 1, 3-Glucan
Carnitin
Cholin
Geranylgeraniol
Inositol

Individualspezifisch protektive Antioxidantien / Antioxidant Protection Assay (APA) – 41 Substanzen

BOTANIK, PFLANZENEXTRAKTE, PIGMENTE, PHYTONÄHRSTOFFE

Andrographis paniculata (Kalmegh)
Astaxanthin
Astragalus
Chlorophyll
Echinacea
Granatapfel
Hollunderbeere
Weihrauch
Traubenkern
Grüner Tee Extrakt
Lavendel
Lutein
Lycopin
Maitake Pilz
Mangostane
Mariendistel
Pycnogenol
Quercetin
Resveratrol
Rhodiola-Wurzel (Rosenwurz)
Shiitake Pilz
Kurkuma
Prunus serotina (Traubenkirschrinde)
Zeaxanthin

ANTIOXIDATIVE, ENTZÜNDUNGHEMME NÄHRSTOFFE, FETTSÄUREN UND ENZYME

Beta-Carotin
Catalase
Coenzym Q10
Docosahexaensäure (DHA)
Delta Tocotrienol
Eicosapentaensäure (EPA)
Geranylgeraniol
Glutathion
Linolsäure
Liponsäure
Gemischte Tocopherole
Ölsäure (Omega-9)
Palmitoleinsäure (Omega-7)
Pyrroloquinolin
Selen
Superoxid-Dismutase (SOD)
Tocopherol mit hohem Gamma-Delta-Wert
Vitamin C

PLUS 11 PROPRIETÄRE NAHRUNGSERGÄNZUNGSFORMELN (OPTIONAL):

Amino Acid Synergy*	ImmunoBerry™ Liquid *	Mitochondrial NRG*	PurePaleo Protein*
BCAA Powder with L-Glutamine*	Metabolic Synergy*	Omega Avail Synergy*	WheyCool Protein*
Immunitone Plus*	Mito PQQ*	Organic PurePea Protein*	

*Diese Produkte werden von Designs for Health angeboten.

Sinnvolle & effektive Testkombination

Fragen Sie nach der Kombi CNA / Alcat!

Die CNA Nährstofftests und der Alcat Test für Lebensmittel- & Chemikalienunverträglichkeiten gehen Hand in Hand: Sie erfahren, welche Nährstoffe speziell für Sie förderlich und schützend sind und welche Lebensmittel unverträglich.

ALCATTEST

CNA CELLULAR
NUTRITION
ASSAYS

Science Based Personalized Diet

Darm- & Hautsymptome,
Übergewicht, Arthritis, Kopf-
schmerzen, chronische Müdigkeit u.a.
Symptome im Zusammenhang mit
INFLAMMATION

Untersucht verträgliche
und unverträgliche
Lebensmittel

Misst proentzündliche
zelluläre Immun-
abwehrreaktionen

Basis für eine gesunde
und anti-inflammatorische
Ernährung

Untersucht intrazelluläre
Nährstoffmängel und
protektive Antioxidantien

Misst Zellvermehrung und
die Fähigkeit, oxidativem
Stress zu widerstehen

Basis für zielgerichtete
Ernährung und
Nahrungsergänzung

Science Based Personalized Nutrients

Lebensmittel und Nahrungs-
ergänzungen, die auf IHRE Bedürf-
nisse abgestimmt
sind.

» Würde jeder Patient das richtige Maß an Nährstoffen
und Bewegung erhalten, nicht zu wenig und nicht zu viel,
wäre dies der sicherste Weg zur Erhaltung der Gesundheit.«

Hippokrates

» Mein Arzt empfahl mir die CNA zusammen mit dem Alcat Test, weil keine Tests bei meinen Hautausschlägen halfen. Ich war erstaunt, dass die Ekzeme nach nur 6 Wochen verschwunden waren und ich mich viel besser fühlte. Einige Früchte, Gemüse und Kasein waren auf meiner roten Alcat-Liste. Mir fehlten Vitamine E und K. Ich habe erst durch diese Tests herausgefunden, was "gesund" für mich bedeutet! « (Anja)



Funktionelle Labortests für patientenspezifische Ernährung zur Prävention von Inflammation, chronischen- und Autoimmunerkrankungen. Cell Science Systems GmbH (Alcat Europe) ist europaweiter Anbieter des Alcat Tests für Nahrungsmittel/Chemikalien Unverträglichkeit und die damit verbundene Gesundheitskommunikation. Unabhängige Studien von Universitäten z.B. Yale School of Medicine, University of Illinois, Baylor Medical College oder der Universität Pavia untermauern die Effektivität des Alcat Test und dass die direkte Zellabwehr ein wissenschaftlich fundierter Weg ist, um immunologisch komplexe und oft zeitlich versetzte Unverträglichkeiten zu untersuchen.

Die drei Cellular Nutrition Assays sind ab sofort erstmals in dieser einzigartigen Kombination mit dem Alcat Test erhältlich.

Mein ZIEL ist optimale Gesundheit und Vitalität!

Fragen Sie Ihren Arzt/Therapeuten nach den Testoptionen.

Oder wenden Sie sich direkt an uns: +49 (0) 331 7400880 • info@alcat-europe.com



„North American Food Intolerance
Testing Company of the Year“

Diese Auszeichnung wird nur alle
10 Jahre vergeben.

Cell Science Systems GmbH (Alcat Europe)
August-Bebel-Str. 68, D-14482 Potsdam
CNA getestet von der Cell Science Systems, Corp (USA)
Military Trail, Deerfield Beach, FL 33442
1.800.872.5228 | customerservice@alcat.com
www.cellsciencesystems.com

