

---

## Haarmineralanalyse

Die Haar-Mineral-Analyse ist ein wichtiger biochemischer Indikator, der Mangelzustände und Überschüsse von Mineralien und Spurenelementen aufzeigt. Ferner dient sie zur Früherkennung von chronischen Belastungen mit Schwermetallen und anderen toxischen Metallen.

Haare werden von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als biologischer Marker für Umweltbelastungen anerkannt und bei Dopingkontrollen einbezogen.

Mineralstoffe und Spurenelemente sorgen in jeder einzelnen Körperzelle für die Aufrechterhaltung der Stoffwechselfunktionen. Gleiches gilt für die lebenden Zellen der Haarwurzel. Mit dem Prozess der Verhornung wird der Mineralstatus der lebenden Zellen in den Haaren konserviert. Viele Patienten, die jahrelang an chronischen Beschwerden leiden, ahnen nicht, dass die Ursache Ihres Leidens oftmals an einem gestörten Mineral- und Spurenelementhaushalt liegt.



Quelle: Ortho-Analytic, Rapperswil

Die Probeentnahme (zirka 1-2 Esslöffel Haare vom Haaransatz) kann auch zu Hause erfolgen. Wir geben eine detaillierte Anleitung ab.

Hier eine [Darstellung zur Veranschaulichung](#).